



Zukunft braucht gute Führung

Führungskräfteentwicklungsprogramm

„Entwicklung gesunder Führungskompetenzen“ (EGF)

” In Dir muss brennen, was du
in anderen entzünden willst.

(Augustinus Aurelius)



Der Ansatz

04

Die Ziele

05

Die Module

06

Die Formate

07

Inhalt

EGF-1

08

EGF-2

09

EGF-3

10

EGF-4

11

EGF-5

12

Die Coaches

13

Kontakt

14



Der Ansatz

Gesunde Führung – Stabile Leistung!

Häufig wird angeführt, wir hätten in den Betrieben ein ‚Problem‘ mit den Führungskräften. Gemeint ist die These, dass ein schlechter Führungsstil die Leute krank mache. Doch diese Aussage greift zu kurz. Nicht die Führungskräfte sind das Problem, sondern die Führung selbst. Führung stresst Führungskräfte. Das ist das eindeutige Ergebnis einer Umfrage im Auftrag des Bundes. Drei Viertel aller Führungskräfte in Deutschland würden zudem gerne ‚anders‘ führen. Nur wie? Auch die Anforderungen an Führungskräfte sind in den letzten Jahren erheblich gestiegen: Marktunsicherheiten, Kundenbedürfnisse, Mitarbeiteranforderungen, private Anforderungen. Dazu kommen nicht selten Zielkonflikte und Ambivalenzen in den Prozessen.

Die Bedeutung von Führung für die Leistungssicherung ist weitestgehend bekannt. Was bisher fehlt ist ein verständliches und praktisches Konzept für den Führungsalltag. Ein Konzept, das alle Ebenen der Führung einschließt und nicht nur auf wenige Dinge reduziert ist oder zu stark vereinfacht. Das Führungskräfteentwicklungsprogramm „Entwicklung gesunder Führungskompetenzen“ (EGF) schließt diese Lücke. Die Ebenen der Selbstführung, Mitarbeiterführung, organisationalen Führung und Kundenführung werden miteinander in Beziehung gesetzt. Eine Leitidee sicherer und gesunder Führung unter Berücksichtigung der fünf wichtigsten Ebenen wird entworfen und alltagsnah vermittelt. So erhalten die Führungskräfte einen Blick auf sich selbst und einen Werkzeugkasten für angemessene Führung im 21. Jahrhundert.





Die Ziele

Kein Sieger glaubt an den Zufall!

Mit EGF wird eine Selbstreflexionsebene für sichere und gesunde Führung geschaffen und mehrere Zielstellungen zugleich verfolgt:

1. Stärkung der individuellen Gesundheitsressourcen und Regulationskompetenzen
2. Nutzung der Führungsressourcen zur optimalen Gestaltung von Arbeit (Arbeitsprozesse, Arbeitsaufgaben, Arbeitsmittel, Arbeitsbeziehungen)
3. Erhöhung der Handlungssicherheit im Umgang mit gesundheitssensiblen Themen und Förderung der Bereitschaft zur aktiven Einflussnahme auf Fehlzeiten
4. Befähigung zur gesunden Gestaltung von Veränderungsprozessen und zur Re-Vitalisierung und Re-Energetisierung von Unternehmensbereichen
5. Zuordnung durch Abgrenzung der Führungsverantwortung im Arbeitsschutz



Die Module

Wer Menschen führen will, muss an sie glauben!

Wir haben die wichtigsten Aspekte moderner Führung in unser EGF-Programm gepackt. EGF ist das zentrale Führungskräfteprogramm von IfG. Es spiegelt unsere Kernkompetenzen in der Personal - und Organisationsentwicklung wider und integriert auch den Arbeitsschutz als wichtigen Bestandteil. Mit EGF sind wir seit 20 Jahren am Markt und haben das Programm seitdem inhaltlich, methodisch und technisch ständig weiterentwickelt. Das Programm ist aus 5 Modulen aufgebaut:

Jedes Modul kann auch allein gebucht werden. Es kommt gar nicht so selten vor, dass Unternehmen nur partielle Lücken und Qualifizierungsbedarfe bei Ihren Führungskräften sehen und deshalb eine Auswahl buchen. Die EGF-Module sind prall mit Materialien, Übungen und Medien hinterlegt und stehen Ihnen analog und digital zur Verfügung.



ANALYTICS
DAS ERWARTET

Entwicklungsworkshop

Wir wollen Ihnen nicht einfach ein Programm ‚von der Stange‘ anbieten. Deshalb ist dem EGF-Programm optional ein Entwicklungsworkshop mit ausgewählten Fach- und Führungskräften vorgeschaltet. So können die wesentlichen Bedürfnisse und Engpässe der Zielgruppe herausgearbeitet und alle Programmpunkte und deren Gewichtung abgestimmt werden. Neben den Inhalten können auch die präferierten Formate sowie der zeitliche Umfang festgelegt werden. So wird eine optimale Passung gewährleistet!

Die Formate

Perfektes Lernarrangement auf allen Kanälen

Kick-off-Impuls

Führungskräfte haben viel um ihre Ohren. Zeit für Qualifizierung ist wertvoll, konkurriert mit anderen Aufgaben und will deshalb gut, angelegt‘ sein. In einem 30-minütigen Kick-off-Impuls werden deshalb Ihre Führungskräfte informiert, motiviert und inspiriert. Der Impuls erfolgt Online und mit einer ausgeklügelten multimedialen und interaktiven Dramaturgie. Nach dem Kick-off kennen die Führungskräfte die Inhalte der Module und deren konkrete Nutzwerte. Begeisterung garantiert!

Info-Webinare

In jedem Modul wird ein Info-Webinar vorgeschaltet. Es hat einen Umfang von ca. 2,5h. Im Info-Webinar werden die theoretischen Grundlagen vermittelt, um wertvolle Zeit in den Praxis-Trainings zu sparen. Ziel der Info-Webinare ist es, die Führungskräfte zu orientieren und die Praxis-Trainings optimal vorzubereiten. 150 Minuten volle Power!

Praxis-Trainings

Das Kernstück der EGF-Module stellen die Praxis-Trainings dar. Diese finden i.d.R. in Präsenz statt, können aber auf Wunsch auch online durchgeführt werden. In den Praxis-Trainings wird reflektiert, diskutiert und vor allem trainiert. Wir kommen sofort zur Sache. Mit Hilfe von selbstreflexiven Tests, Fallstudien, Einzel- und Gruppenübungen, Gesprächssequenzen und moderierten Plenumsdiskussionen werden die Ideen und Modelle handhabbar, fühlbar und praktisch umsetzbar. Praxis-Praxis-Praxis!

Begleitendes Coaching

Im begleitenden Coaching geht es um die persönliche Unterstützung der Führungskräfte bei der Verbreiterung des eigenen Handlungsrepertoires. Es geht um Motivation, Bestärkung und Sicherheit im Handeln. Die Beratung kann sich auf alle angebotenen Praxisthemen beziehen. Die Coaches beraten in der Bewältigung eines eigenen Gesundheitsproblems genauso, wie in der Bewältigung einer anspruchsvollen Führungsaufgabe. Über die Wahrnehmung der Beratung entscheidet jede Führungskraft selbst.

Workbook

Auf Wunsch wird jedem Programmteilnehmer gegen eine Schutzgebühr ein Workbook in digitaler Form zur Verfügung gestellt. In ihm sind alle Inhalte des Programms auf den Punkt gebracht! Zudem sind alle weitere Selbst-Tests, Checklisten und Übungen enthalten, so dass die Teilnehmer selbstständig weiterarbeiten können. Für jedes Modul gibt es ein Workbook im Umfang von ca. 50-80 Seiten. Die Workbooks sind auch ein kleines, persönliches Nachschlagewerk für die Führungskräfte, wenn die Teilnahme an EGF schon etwas länger her ist.

Onlineplattform ‚Führung-Pro‘

Alternativ oder ergänzend zu den Workbooks kann jeder Programmteilnehmer gegen eine Lizenzgebühr einen Account zur Nutzung unseres digitalen Lernportals, „Führung-Pro“ erwerben. Auf www.fuehrung-pro.de sind alle Inhalte in audiovisueller Form nachseh- und nachhörbar. Zudem sind die Selbst-Tests interaktiv eingerichtet, so dass Entwicklungsfortschritte sichtbar gemacht werden können. Auch alle Checklisten und Übungen sind im Portal enthalten. Highlights sind die Gesprächssituationen und Fallbesprechungen, in die immer wieder reingeschaut werden kann. Mit Führung-Pro hat man alle Programmbausteine auf seinem Smartphone und kann sich optimal auf die nächste Führungssituation vorbereiten!





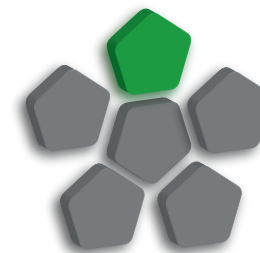
EGF-1

Selbst gesund bleiben

Es beginnt mit Dir!

Die gestiegenen Anforderungen fordern einen umsichtigen und selbstreflektierten Umgang seitens der Führung. Und der beginnt mit der Gesundheit der Führungskraft selbst. Wissenschaftlich erwiesen ist, dass gesunde Führungskräfte auch einen positiven Impact auf die psychische Gesundheit und die Leistungsdarbietung von Beschäftigten haben. Gute Gründe also, hier umfassend anzusetzen.

- Wer ist schon gesund?
- Moderne Helden
- Werkzeugkoffer für die eigene Gesunderhaltung
 - Rhythmik und Erholung
 - Fitness
 - Stresskontrolle
 - Entschleunigung
 - Begrenzung
 - Lebensarrangement
 - Abhängigkeitsanalyse
 - Genuss





EGF-2

Gesunde Arbeit gestalten

Du bist die wichtigste Ressource!

Leistung und Gesundheit sind kein Widerspruch – obwohl das manchmal suggeriert wird. Das setzt aber Know-how zur angemessenen Arbeitsgestaltung voraus. Es geht um das große ‚A‘: Arbeitsbedingungen, Arbeitsprozesse, Arbeitsarrangements und Arbeitsbeziehungen. Zudem erfahren die Führungskräfte, wie Sie mit Komplexität, Prioritätenverschiebungen, Unklarheiten und Zielkonflikten – also den großen Trends in der Arbeitswelt – angemessen umgehen können. Führungskräfte moderieren auch die stimmige Übersetzung des ‚Großen‘ (organisationale Ziele) ins ‚Kleine‘ (personale Arbeitshandlung) – und zwar über deren Werte-, Normen- und Rolleninterpretation. Damit Führung als wichtigste Ressource bei der Bewältigung von Arbeitsanforderungen voll wirken kann, wird

abschließend auch die Frage geklärt, wie Menschen psychisch ‚funktionieren‘ und wie die eine Führung zu exzellenter psychischer Gesundheit aussieht.

- Essenzfragen einer Führungskraft
- Die (Arbeits-)Welt von heute und morgen
- Angemessene Führung in der Arbeitswelt von heute
- Arbeiten unter Anforderungen
- Werte, Normen und Rollen
- Engpässe erkennen
- Der psychische Apparat und seine Wirkweise
- Führen zu psychischer Gesundheit





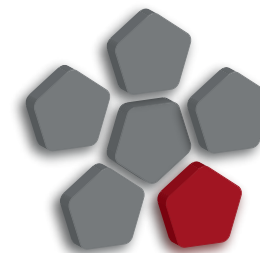
EGF-3

Gesundheitsprobleme handhaben

In der Krise zeigt sich Dein Wert!

Es liegt in der Natur des Menschen, auch mal zu krank werden. Beschäftigte, die gesundheitliche Probleme haben, erleben oftmals Gefühle von Ausgrenzung und Verunsicherung, aber auch Informationsdefizite und Leistungseinbrüche. Deshalb ist es wichtig, dass Führungskräfte hier eine aktive Rolle einnehmen. Dafür sollten Führungskräfte u.a. wissen, wie Gesundheitsbeschwerden und Fehlzeiten entstehen, Beschäftigte im Arbeitsalltag sensibel beobachten können, eine geschärfte Wahrnehmung besitzen, um Gesundheitsprobleme frühzeitig zu erkennen sowie fähig sein, angemessenen auf Auffälligkeiten und Gesundheitsproblemen zu reagieren. Das Modul ist zentraler Bestandteil der aktiven Beeinflussung von Fehlzeiten im Betrieb. Das Instrument der ‚Gesundheitsdialoge‘ wird eingeführt und an anhand konkreter Fallbeispiele trainiert.

- Gesundheitsprobleme und Fehlzeiten verstehen
- Beobachtungen machen
- Wahrnehmen und fundiert Beurteilen
- Verhalten beeinflussen und Korrekturen einleiten
- Die Macht der Kommunikation nutzen
- (Gesunde) Kommunikationstechniken anwenden
- Gesundheitsdialoge führen
- Widerstände und Konflikte bearbeiten





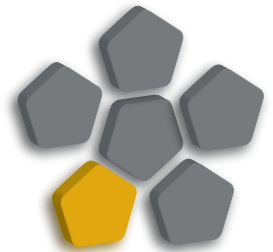
EGF-4

Energie und Dynamik entfalten

Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst!

Manchmal fehlt der Mut oder auch der äußere Druck, das eigene Handeln zu hinterfragen und Personal, Prozesse und Produkte weiterzuentwickeln. Das ist gefährlich. Veränderungsprozesse sind auch Anpassungsprozesse. Eine verringerte Adaptivität führt zu einem ‚Spannungsverlust‘ in der Gruppe und birgt das Risiko, den Anschluss im Markt zu verlieren. Energie und Dynamik gehen verloren und Entwicklungsangebote werden aufgrund zunehmender Veränderungsangst ausgeschlagen. Zudem können Sättigungseffekte in den Tätigkeitsprofilen eintreten. Die Führungskraft muss hier gegensteuern, um korrosive Tendenzen aufzubrechen, Destruktion zu vermeiden und die Gruppe zu revitalisieren.

- Energiehaushalt und Dynamik in Gruppen
- Personal:
 - Beschäftigte in Aktivität bringen
 - Verhaltensökonomie
 - Anreizsysteme und Performance-Management
 - Psychologische Verträge erkennen und anpassen
- Systeme:
 - Kalibrierte Systemzustände aufbrechen
 - Neue Standards setzen und stabilisieren
 - Prozessstrategien für Veränderungen
 - Kulturwandel gestalten
 - Organisationale Energie erzeugen
 - Kooperation und Wettbewerb
- Kommunikation:
 - Kommunikative Begleitung von Veränderungsvorhaben
 - Angemessene Veränderungsstrategien (Up/Down)
 - Problem- und Lösungskommunikation
 - Umgang mit Unsicherheiten und Wahrscheinlichkeiten
 - Risiko-Management





EGF-5

Verantwortung für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit

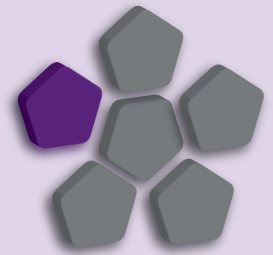
Nimm' das Risiko raus – für Dich und für andere!

Wussten Sie, dass Führungskräfte für die Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit ihrer Beschäftigten rechtlich verpflichtet sind?

Arbeits- und Gesundheitsschutz ist mehr als Schutzbrille und Absturzsicherung. Denken Sie an Ihre Mitarbeiter im Außendienst, deren Arbeitstag mehr als 10 Stunden dauern kann und die Unfallgefahr nachgewiesenerweise ab 9 Stunden deutlich steigt. Auch der leistungsgeminderte ältere Mitarbeiter mit Herzschwäche kommt mit hohen Temperaturen im Sommer im Büro nicht ganz so gut zurecht: Schwindel, Kopfschmerzen, Herzrasen sind mögliche Folgen, die zu erheblichen gesundheitlichen Problemen führen können.

Um angemessen, compliant, sicherheits- und gesundheitsgerecht agieren zu können, sollten Sie über Verpflichtungen zur Verantwortung im Gesundheits- und Arbeitsschutz aufgeklärt sein. Die Gefährdungsbeurteilung, die perfekte Organisation des Arbeitsschutzes, eigenes vorbildliches Handeln und das Ansprechen von Fehlverhalten von Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit folgen diesem Wissen. Dieses Modul lässt Sie wieder ruhig schlafen!

- Selbst gesund bleiben und sicher arbeiten
- Gesunde und sichere Arbeit gestalten
- Gesetzliche Grundlagen und weitere Regularien im Arbeitsschutz
- Akteure im Arbeitsschutz – Aufgaben, Rechte & Pflichten
 - Unternehmer
 - Führungskräfte
 - Beschäftigte
 - Fachkraft für Arbeitssicherheit
 - Betriebsrat
 - Betriebsarzt
- Betriebliche Organisation im Arbeitsschutz
- Wie kann Compliance im Unternehmen erreicht werden?





Die Coaches

Unsere Erfolgsgaranten

Die Anforderungen an unsere EGF-Berater*innen richten sich an unseren eigenen höchsten Ansprüchen aus. Wir wollen das beste Führungskräfte-Programm mit dem besten Personal durchführen. Deshalb weisen alle Coaches umfangreiche Expertise und langjährige praktische Erfahrung in ihren Themenfeldern auf. Sie sind zudem anerkannte Spezialisten in ihrem Fachgebiet und bilden sich ständig weiter, um ‚on-top-of-the-Hill‘ zu bleiben.

EGF-Coaches:

- kennen die Zielgruppe exzellent
- sind i. d. R selbst in Führungsverantwortung
- sind führend in ihrem Fachgebiet
- verfügen über ein breites Spektrum an Vermittlungsmethoden
- bilden sich kontinuierlich weiter



Kontakt

Herausgeber:

Institut für Gesundheit und Management GmbH
Konrad-Mayer-Straße 26
92237 Sulzbach-Rosenberg

Tel.: 09661 81 38-0

Fax: 09661 81 38-17

Mail: info@gesundheitsmanagement.com

Web: www.gesundheitsmanagement.com

Kontaktbüros:

Leipzig

Zimmerstraße 3 | 04109 Leipzig

Leverkusen

Altstadtstr. 36 | 51379 Leverkusen (Opladen)

Verantwortlich für den Inhalt:

Johannes Lange und Marco Forster

Layout:

Designplanung Cornelia Weiser

www.gesundheitsmanagement.com

Fotos und Lizenzen:

© Fotolia | www.iStock.com



Besuchen Sie uns auf Youtube:

https://www.youtube.com/channel/UCt5qhLnW3wZ_YTDsRzQZHlg



Besuchen Sie uns auf LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/company/ifg-gmbh/mycompany>





Sie möchten mehr über unsere Leistungen erfahren? **Informieren Sie sich unter:**
www.gesundheitsmanagement.com



Besuchen Sie uns auf LinkedIn:
<https://www.linkedin.com/company/ifg-gmbh/mycompany>



Besuchen Sie uns auf Youtube:
https://www.youtube.com/channel/UCt5qhLnW3wZ_YTDsRzQZHlg

